

# "Reiki leert je positiever in het leven te staan"

*Reikimaster Anneke Veelen staat met beide benen op de grond*



**POSTERHOLT** - Uit een recent onderzoek van het tijdschrift ParaVisie blijkt dat bijna zeventig procent van de Nederlanders gelooft dat er meer is tussen hemel en aarde. Anneke Veelen van het Centrum voor reiki en persoonlijke bewustwording in Posterholt kan die groeiende aandacht voor spiritualiteit beamen.

Spiritualiteit boeide haar altijd al. Maar pas nadat Anneke zich na haar echtscheiding afvroeg hoe het nu verder moest met haar leven, kwam ze via een vriendin in contact met reiki.

"Ik wist meteen: dit is het helemaal, het was liefde op het eerste gezicht! Door reiki is mijn hele kijk op het leven drastisch veranderd. Voorheen voelde ik mij altijd slachtoffer door de dingen die mij overkwamen, nu richt ik mij veel meer op de positieve za-

*Reikimaster Anneke Veelen: "Door reiki leer je de waardevolle dingen in het leven zien."*

ken. De gebeurtenissen in je leven kun je toch niet naar je hand zetten, maar de manier hoe je daarmee omgaat, daarop heb je wel degelijk invloed. Ook al

gebeurt er op een dag iets heel vervelends, diezelfde dag overkomt je ook nog altijd veel moois. Juist dat benoemen wat er positief is en dat afzetten tegen

wat je als pijnlijk of verdrietig ervaart, leert je inzien dat er zoveel moois is dat waard is om voor te leven." Dat steeds meer spirituele zoekers de weg

naar Posterholt weten te vinden, verbaast Anneke geenszins. "Heel lang is het zo geweest dat instituten zoals de overheid en de kerk de levensinvulling van mensen bepaalden. Maar in deze tijd zie je heel sterk dat mensen daarin zelf hun verantwoordelijk nemen. Reiki biedt daartoe veel handvatten, omdat het mensen bewust maakt van zichzelf en in contact brengt met hun levensopdracht: wie ben ik, wat wil ik en wat is mijn plek in de wereld?" Met de hele dag zweverig voor je uit zitten te staren heeft reiki volgens Anneke niks van doen. "We zijn hier juist op aarde om het leven ten volle te leven, om zodoende zoveel mogelijk levenslessen te leren. Daarom is het belangrijk dat je naast spiritueel ook goed geaard bent en met beide benen op de grond staat."

Foto: Jean van Pol

*Jean van Pol*